

# DEDANS / DEHORS

## POÉTISER LE QUOTIDIEN

Écriture, lecture et poésie

Samedi 28 et dimanche 29 mars 2026

la  
**CARRO**  
THÉÂTRE CARROSSERIE MESNIER

Intervenant : Estelle Bezault

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Horaires : 10h-13h/14h30-17h30

Tarif : 90€ pour 2 jours + adhésion pour la saison 2025-2026 (12€) + attestation d'assurance responsabilité civile à fournir

Attention : ce chantier ne peut pas être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue, car il est déjà subventionné.

Hébergement possible : lit individuel en chambres collectives non mixtes, avec une participation aux frais de 15€/nuit/personne. Attention : les places sont limitées, donc précisez-le à l'inscription.

**« Voir dehors Voir dedans Voir autrement » À travers des exercices d'écriture ludiques et poétiques, Estelle invite pas à pas à se frotter à l'extérieur, à observer les petits riens du quotidien et ainsi documenter l'anodin de nos vies pour en faire surgir toute la poésie. Ces petits textes (extra) ordinaires seront ensuite travaillés, à voix haute, pour être dits dans l'espace public qui nous aura inspiré.**

*Dans le cadre du Printemps des Poètes.*

Estelle Bezault a failli s'appeler Estault Bezelle. Petite, elle a perdu les pédales en faisant du vélo. Elle ne les a jamais retrouvées. Depuis, elle chante au fond. Dès son plus jeune âge, elle a besoin de s'exprimer et de s'évader. Alors elle dessine, lit, chante, écrit et se déguise (beaucoup). À 6 ans, elle apprend le piano, puis le saxophone – c'est d'ailleurs en se rendant à son cours de musique à vélo qu'elle perd les pédales – . Au collège, elle participe à des stages et ateliers théâtre qui l'enchantent. Elle décide donc de poursuivre l'aventure et passe un bac L options théâtre et musique (qui la sauvent du rattrapage et du lycée à vie). Elle entre ensuite aux conservatoires d'Orléans puis de Tours où elle poursuit une formation professionnelle. Son diplôme d'études théâtrales en poche, elle plonge la tête la première dans le grand bain de la vie. Elle se cogne d'abord (Aïe !). Puis elle crée la compagnie Soliloque – le chant du fond – en 2016 qui lui permet de mettre au jour ses « dérives artistiques ». Elle écrit, crée des spectacles, réalise des films, crée des concepts minutieux, collabore à la création d'œuvres musicales, adore rencontrer les gens.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Samedi 28 et dimanche 29 mars 2026

### DEDANS / DEHORS - POÉTISER LE QUOTIDIEN avec Estelle Bezault

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Code postal, ville : .....

Tél fixe : ..... Tél Portable : .....

Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation **DEDANS / DEHORS - POÉTISER LE QUOTIDIEN**

Le prix de cette formation complète est de 90€ + 12 € adhésion  
(et attestation d'assurance responsabilité civile à fournir).

Je joins mon paiement :

90 € : je paye en .....chèque(s) d'un montant de ..... €

Votre inscription sera considérée comme définitive à réception de ce bulletin accompagné de votre paiement (encaissé au premier jour de la formation).

*Conditions de rétractation :*

*En cas de désistement, un mois avant le stage, le prix de cette formation vous sera restitué.  
Passé ce délai, aucun remboursement ne sera effectué, excepté pour raisons médicales sur justificatifs.*

Date ..... et Signature (avec la mention « lu et approuvé »)

## BULLETIN D'ADHÉSION 2025/2026

Adhésion : 12€

L'adhésion à la Carrosserie est obligatoire pour participer au chantier. Si vous n'êtes pas encore adhérent, merci de nous retourner ce bulletin d'adhésion et de régler votre adhésion avec un chèque différent de celui du stage.

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Code postal, ville : .....

Tél fixe : ..... Tél Portable : .....

Email : .....

☐ Je donne l'autorisation à l'association La Carrosserie Mesnier d'utiliser mon image, et de la diffuser pour les usages suivants :  
Publication à des fins de communication (exposition photo, création de plaquettes publicitaires des activités de La Carrosserie Mesnier, sur le site web et les réseaux sociaux de La Carrosserie Mesnier dont l'adresse est [www.carrosseriemesnier.com](http://www.carrosseriemesnier.com))  
En aucun cas, ces photos ou films ne seront utilisés à des fins commerciales.

J'accepte que le Théâtre de la Carrosserie Mesnier collecte, enregistre et traite les données à caractère personnel que je viens de renseigner. Je prends note que mes données seront conservées pendant 3 ans et que le traitement de ces données répond aux finalités suivantes : gestion du dossier d'adhésion et communication des informations liées à la programmation.

Les informations recueillies dans ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le Théâtre de la Carrosserie Mesnier. Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données sur simple demande par mail à [carrosserie.mesnier@wanadoo.fr](mailto:carrosserie.mesnier@wanadoo.fr) ou par téléphone au 02 48 96 48 36. Consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr) pour plus d'informations sur vos droits.

Date ..... et Signature (avec la mention « lu et approuvé »)

BULLETINS À RETOURNER AVEC LES DEUX RÈGLEMENTS, (STAGE ET ADHÉSION) PAR COURRIER À : Théâtre de la Carrosserie Mesnier, 3 rue Hôtel Dieu, 18200 Saint-Amand-Montrond

Tel : 02 48 96 48 36 - Email : [carrosserie.mesnier@wanadoo.fr](mailto:carrosserie.mesnier@wanadoo.fr) - Site : [www.carrosseriemesnier.com](http://www.carrosseriemesnier.com)

Ass. Loi 1901. déclarée d'intérêt général / SIRET 38991124900016. NAF : 9001 Z. Licences n°1-PLATES-V-R-2022-011375 ; 2-PLATES-V-R-2022-011374 ; 3-PLATES-V-R-2022-011379.

Agrément Départemental Jeunesse et Education Populaire n°18-JEP-2024-010